



Утверждаю
И.о.директора школы
Г.И. Ибрагимова

МЕНЮ
на 24 декабря 2022г.

1 – 4 классы

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийн ость
1	Плоды и ягоды свежие (мандарины)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	170/5		14,84	17,87	40,82	346,25
3	Чай с мармеладом	185/15		0,09	0,02	11,91	48,15
4	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
5	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	590	55,55	19,21	18,85	86,71	559,55

5 – 9 классы

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийн ость
1	Плоды и ягоды свежие (мандарины)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	195/5		16,49	21,19	43,00	402,03
4	Чай с мармеладом	185/15		0,09	0,02	11,91	48,15
5	Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68	94,00
6	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	570		22,00	22,29	96,27	650,58

Питание на сумму дотации

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийн ость
1	Печенье	30		2,25	2,94	22,30	125,10
2	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00
	Итого	510	8,30	2,32	2,96	32,30	165,10
	Всего:	1845		43,53	44,10	215,28	1375,23

Зав. производством
Фельдшер

Ф.Ш.Зангирова

Л. А.Сабилова

Е.В.Петрова